

¿CÓMO PUEDO BRINDAR ASISTENCIA A MI AMIGO?

Estamos disponibles todo el año,
todos los días, las 24 horas.

1-800-2373-1043 O 1-800-228-1625



EXPRESIÓN DE PREOCUPACIÓN

Informar a tu amigo que te importa es una manera de abordar el tema sin juzgarlo y que puede ayudarlo a abrirse. Si niega que algo va mal, no lo presiones. En su lugar, dile que estás disponible para él si alguna vez necesita hablar.

GARANTIZARLES QUE NO ES SU RESPONSABILIDAD.

Es fundamental que las víctimas de violencia doméstica o sexual escuchen esto. Algunas frases útiles que se pueden decir son: “Nadie merece ser tratado de esta manera”, “No tienes la culpa” o simplemente “Lo que te pasó o te está pasando no es tu culpa”.

BRINDA APOYO, PERO NO ACONSEJES.

Recuerda que no se puede obligar a alguien a dejar una relación si no está preparado. Dale opciones y ofrécele tu ayuda y apoyo durante el proceso, pero presionar a una víctima para que deje a su abusador solo puede aislarla aún más al hacerla sentir como si no pudiera confiar en ti.

SUMINISTRAR RECURSOS

DVIP y RVAP tienen defensores que trabajan en nuestras líneas directas y pueden ofrecer a usted y/o a su amigo un oído atento e informado, asistir con la planificación de seguridad y proporcionar referencias de refugio y/o servicios.

MANTÉN LA CONFIDENCIALIDAD.

Asegúrese de que todo lo que haya dicho la víctima quedará entre ustedes dos. Romper la confianza de una víctima después de que se haya sincerado con usted puede aislarla e incluso ponerla en peligro.

DVIP y RVAP ofrecen servicios gratuitos y confidenciales para adultos y jóvenes que han sido víctimas de abuso doméstico y sexual.

Nuestros servicios son accesibles para todas las personas, sin importar su raza, género, orientación sexual, origen nacional, estado migratorio, etc.

Ofrecemos servicios en los condados de Cedar, Des Moines, Henry, Iowa, Johnson, Lee, Van Buren y Washington en Iowa.

